

## Weihnachts- und Silvester-Ritual Online - Phantasiereisen

20.12.2026 - 18:30Uhr

Spaziergang im Winterwunderland

27.12.2026 - 18:30Uhr

Belastungen loslassen



03.01.2027 - 18:30Uhr

Ziele und Visionen für 2027

10.01.2027 - 18:30Uhr

Seele und Körper reinigen

Bilder:Pixabay

[www.entspannung-duesseldorf.de](http://www.entspannung-duesseldorf.de)



### Spaziergang im Winterwunderland

Diese Reise findet zwar in einem Winterwunderland statt, ist aber inhaltlich dem Thema Selbstliebe gewidmet.

Ziele der Reise:

Diese Anwendung soll folgende Zwecke erfüllen:

Sie kann dabei helfen, aus der geschäftigen Welt des Alltags auszubrechen und zu sich selbst zu finden. Sie soll einerseits Entspannung und Erholung, andererseits aber auch Klarheit und die Möglichkeit zur Selbstreinigung des Unterbewusstseins bringen.

Sie soll Dir dabei helfen, Deine Haltung Dir selbst gegenüber zu überprüfen und ggf. eine positivere Haltung Dir selbst gegenüber zu entwickeln

—

Sie soll ein Bewusstsein dafür schaffen, dass es wichtig ist, sich selbst positiv gesonnen zu sein und dieses Bewusstsein auch ins Unterbewusstsein fließen lassen

—

Sie soll Dich dabei unterstützen, negative Haltungen, Gedanken und Handlungen Dir selbst gegenüber loszulassen

—

Sie soll Dich in eine schöne Weihnachtliche Stimmung versetzen

Insgesamt hat sich in der Praxis gezeigt, dass diese Anwendung sehr vielen Teilnehmern dabei hilft, ein deutlich positiveres Verhältnis zu sich selbst zu entwickeln.

## **Belastungen loslassen**

Wir alle tragen kleinere und größere Lasten mit uns herum, und wissen nicht wie wir uns befreien können.

Oft ist uns nicht bewusst, was uns blockiert oder in unserer Freiheit behindert. Deshalb macht es Sinn, in regelmäßigen Abständen das Unterbewusstsein durch eine Blockadenlösung zu reinigen.

Unser Unterbewusstsein unterscheidet nicht zwischen Realität und Vorstellung, daher können wir in unserer Phantasie die Dinge bewegen damit unser Unterbewusstsein daran lernen kann. In unserer Phantasie ist alles möglich.

Es gilt herauszufinden was uns hindert und so den ersten Schritt zu einer Änderung der Situation zu gehen, indem wir loslassen.

Wenn alles fließt und wir durch offene Türen gehen, wenn Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude unsere Tage prägen, dann haben wir gelernt, loszulassen von allem, was Glück und Erfolg behindert.

Loslassen heißt nicht die Dinge loswerden, loslassen bedeutet die Dinge SEIN zu lassen....

## Ziele und Wünsche für das neue Jahr

### Ziele und Visionen

Jede Phantasiereise ist eine Reise ins eigene Ich.

Wer sich darauf einlässt kann einen Zugang zu seiner eigenen inneren, unbewussten Bilderwelt (wieder) finden, die eigene Phantasie beleben, das Unterbewusstsein aktivieren und Ressourcen und Kräfte mobilisieren, die im normalen Wachzustand nicht zugänglich wären.

Persönliche Fragestellungen können geklärt werden und Problemsituationen können in einer erweiterten Sichtweise erscheinen. So wird das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl gestärkt, Aktionsradius und die Handlungsfähigkeit erweitert. Eine Phantasiereise ist wie eine "kleine" Hypnose: Das Alltagsbewusstsein wird verringert und die Verbindung zum Unbewussten vergrößert, Innere Prozesse können deutlicher wahrgenommen werden.

Phantasiereisen helfen dabei, sich selbst über die eigenen inneren Bilder besser zu verstehen, Problemlösungen zu finden und Ziele zu formulieren und umzusetzen.

Unsere Energie folgt unserem Fokus - in dieser Phantasiereise richten wir unseren Fokus auf unsere Wünsche und Ziele, damit unser Unterbewusstsein uns bei unserer Zielerreichung optimal unterstützt.

## Seele und Körper reinigen

Eine meiner schönsten Reisen und Blockadenlösungen, in der wir uns

reinwaschen von allem was uns belastet - viel zu lange schon.

Auch für Anfänger geeignet.

Wir alle tragen kleinere und größere Lasten mit uns herum, und wissen nicht wie wir uns befreien können. Oft ist uns nicht bewusst, was uns blockiert oder in unserer Freiheit behindert.

Dann gilt es herauszufinden was uns hindert und so den ersten Schritt zu einer Änderung der Situation zu gehen, indem wir loslassen. Wenn alles fließt und wir durch offene Türen gehen, wenn Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude unsere Tage prägen, dann haben wir gelernt, loszulassen von allem, was Glück und Erfolg behindert.

Loslassen heißt nicht die Dinge loswerden, loslassen bedeutet die Dinge SEIN zu lassen.... Los-lassen bedeutet, dass wir selbst \*los\*kommen sollen von bestimmten Situationen, Gedanken, Werten, Glaubenssätzen etc. damit der Weg frei wird für neue Erkenntnisse, Entscheidungen und Taten. Oder das wir uns einfach nur "befreit" fühlen.

Diese Befreiung erfahren wir in dieser Reise durch die Reinigung unserer Seele und unseres Körper....indem wir uns "reinwaschen".