

Informationen zu Online - Phantasiereisen

Was brauchst Du und was brauche ich:

- Handy, PC, Laptop etc. mit einer stabilen Internetverbindung. Ist die Verbindung nicht stabil, kommt es zu Schwankungen in Musik oder/und Sprache. Ich kann keine Garantie für die Übertragung übernehmen.
- Ich brauche Dein Bild. Um an dieser Phantasiereise teilzunehmen, bitte ich darum, das Medium so zu stellen, dass ich Dich während der ganzen Zeit sehen kann - Dein Gesicht reicht. Probiere dies bitte vorher aus.
- Wir verwenden Zoom. Normalerweise ist es nicht notwendig Zoom herunterzuladen. Bei einigen Browsern ist es aber doch so - bitte informiere Dich vorher oder lade Zoom herunter.
- Wir beginnen pünktlich um 18:00Uhr und warten 5 Min. - ab 18:05Uhr kommt niemand mehr hinein.
- Solltest du keine Erfahrung mit diesem Medium haben, helfe ich Dir gerne. Ruf mich einfach an oder schreib mir eine Mail, wir machen dann einen Testlauf.
- Mach es dir bequem aber nicht zu bequem :-) - vielleicht auch ein Kirschkernkissen auf den Bauch - alles was dazu beiträgt, dass Du Dich wohlfühlst ist gut. In der Tiefenentspannung kühlen wir leicht aus, Sorge dafür, dass Du immer warm bist. Eine Decke kann auch griffbereit liegen....

Alle die das erste mal an einer Reise „mit mir“ teilnehmen, kommen bitte eine halbe Stunde früher. Wir können Fragen klären und ich kann Euch ein bisschen vorbereiten.

Über diesen Link findest Du eine kleine Gruppenreisefibel - eine Unterstützung zur Vorbereitung auf unsere Reise, damit Du rundum informiert bist und Dich vollkommen wohl fühlst:

<https://www.entspannung-duesseldorf.de/wp-content/uploads/2020/12/Kleine-Gruppen-Reisefibel-ONLINE.pdf>

Leider durfte ich erfahren, dass folgender Hinweis notwendig ist:

Es ist nicht gestattet einen Mitschnitt der Reise aufzuzeichnen, weder für den eigenen Gebrauch noch zur Weitergabe (Urheberrecht). Aus diesem Grund ist die Tonspur mit einem Wasserzeichen versehen. Durch dieses Wasserzeichen kann nachverfolgt werden, wer die Aufnahme gemacht hat.

Meldet Euch bitte falls es noch Fragen gibt...

Lieben Dank und bis zu unserer Reise- ich freu mich - Jeanette