

Wie jedes Jahr starten wir auch in 2021 wieder mit 2 Phantasiereisen, diesmal aber online.

Beginnen wir das neue Jahr doch einmal damit alte Belastungen los zu lassen um die Speicher mit neuen Energien füllen zu können.

Es wird zwei aufeinanderfolgende Reisen geben. In der ersten lassen wir Belastungen los und in der zweiten Reise richten wir unseren Blick auf unsere Ziele und Wünsche für das neue Jahr.

Die Reisen können einzeln oder im Paket gebucht werden.

1. Phantasiereise "Belastungen loslassen"
Sonntag 10.01.2021 um 18:00 Uhr

Inhalte der Reise:

Einige kennen diese beliebte Reise schon....

Wir alle tragen kleinere und größere Lasten mit uns herum, und wissen nicht wie wir uns befreien können. Oft ist uns nicht bewusst, was uns blockiert oder in unserer Freiheit behindert. Dann gilt es herauszufinden was uns hindert und so den ersten Schritt zu einer Änderung der Situation zu gehen, indem wir loslassen.

Wenn alles fließt und wir durch offene Türen gehen, wenn Harmonie, Leichtigkeit und Lebensfreude unsere Tage prägen, dann haben wir gelernt, loszulassen von allem, was Glück und Erfolg behindert.

Loslassen heißt nicht die Dinge loswerden, loslassen bedeutet die Dinge SEIN zu lassen....

Los-lassen bedeutet, dass wir selbst *los*kommen sollen von bestimmten Situationen, Gedanken, Werten etc. damit der Weg frei wird für neue Erkenntnisse, Entscheidungen und Taten. Oder das wir uns einfach nur "befreit" fühlen.

Mit der Phantasiereise "Belastungen loslassen" gehen wir einen ersten Schritt in die richtige Richtung.

2. Phantasiereise " Ziele und Wünsche für das neue Jahr" Sonntag den 17.01.2021 um 18:00Uhr

Inhalt der Reise:

Jede Phantasiereise ist eine Reise ins eigene Ich. Wer sich darauf einlässt kann einen Zugang zu seiner eigenen inneren, unbewussten Bilderwelt (wieder) finden, die eigene Phantasie beleben, das Unterbewusstsein aktivieren und Ressourcen und Kräfte mobilisieren, die im normalen Wachzustand nicht zugänglich wären.

Persönliche Fragestellungen können geklärt werden und Problemsituationen können in einer erweiterten Sichtweise erscheinen. So wird das Selbstbewusstsein und das Selbstwertgefühl gestärkt, Aktionsradius und die Handlungsfähigkeit erweitert. Eine Phantasiereise ist wie eine "kleine" Hypnose: Das Alltagsbewusstsein wird verringert und die Verbindung zum Unbewussten vergrößert, Innere Prozesse können deutlicher wahrgenommen werden.

Phantasiereisen helfen dabei, sich selbst über die eigenen inneren Bilder besser zu verstehen, Problemlösungen zu finden und Ziele zu formulieren und umzusetzen.

Unsere Energie folgt unserem Fokus - in dieser Phantasiereise richten wir unseren Fokus auf unsere Wünsche und Ziele, damit unser Unterbewusstsein uns bei unserer Zielerreichung optimal unterstützt.

Anmeldung bitte nur über: <https://www.entspannung-duesseldorf.de/kursanmeldung/>

Die Reisen können einzeln oder im Paket gebucht werden.

Kosten pro Reise - pro Person 13 Euro
Kosten für beide Reisen - pro Person - 21Euro (Festpreis für diese beiden Reisen - nicht auf andere Reisen übertragbar)

Es wird an dem dritten Wochenende noch die Reise - "Seele und Körper reinigen" geben aber die Anmeldung dazu erfolgt separat.

Ich hoffe, ich mache Euch mit diesen Reisen eine Freude

Lieben Gruß
Jeanette König

Besuchen Sie mich auf Facebook

<https://www.facebook.com/jeanette.koenig.hypnose>

Praxis für Hypnosetherapie und Entspannungsverfahren

Heilpraktikerin spezialisiert auf Psychotherapie

c/o Physiotherapie Jan Selder

Kalkumer Str. 151

40468 Düsseldorf

Tel: 0211-17173682

Mobil: 0162-8588020

koenig-jeanette@t-online.de

www.entspannung-duesseldorf.de

Weiterer Kursort:

Zentrum für Naturheilkunde

und Schmerztherapie Düsseldorf

Dr. Tan

Niederrheinstraße 155

40474 Düsseldorf-Lohausen

Weiterer Kursort:

Physiotherapie Jan Selder

Glockenstrasse 24

40476 Düsseldorf

Datenschutzinformationen finden Sie auf meiner Website: [https://](https://www.entspannung-duesseldorf.de/kontakt/impressum.html)

www.entspannung-duesseldorf.de/kontakt/impressum.html